



travel with la french

GUIDE PRATIQUE

Découvrir le Malawi autrement



LAC MALAWI

Plages et vie aquatique

Le lac Malawi est le troisième plus grand lac d'Afrique, souvent surnommé la "Mer d'Afrique". Ses eaux cristallines et ses plages de sable blanc offrent un cadre idyllique pour se détendre, nager ou faire du snorkeling. Le lac abrite plus de 800 espèces de poissons endémiques, ce qui en fait un paradis pour les amateurs de plongée

À faire :

Nager et faire du snorkeling à Cape Maclear ou Nkhata Bay
Découvrir la vie sous-marine colorée
Visiter les villages de pêcheurs et apprendre sur leur mode de vie
Faire une balade en bateau traditionnel "ngalawa"

Bonnes pratiques :

Respecter les consignes locales pour la baignade (zones protégées, sécurité)
Ne pas jeter de déchets dans le lac
Soutenir les artisans locaux en achetant leurs produits
Choisir des hébergements écologiques ou tenus par des locaux





PARC NATIONAL DE LIWONDE

Safari authentique

Le parc national de Liwonde est l'un des plus beaux sites de safari du Malawi, connu pour sa population d'éléphants et d'hippopotames. Ici, le tourisme reste discret, offrant une expérience plus intime et respectueuse de la nature.

À faire :

Safari en bateau sur la rivière Shire pour observer les animaux
Safaris à pied accompagnés par des rangers locaux
Visiter des villages environnants pour découvrir la culture locale
Séjourner dans des lodges écologiques intégrés à l'environnement

Bonnes pratiques :

Suivre les règles du parc pour minimiser l'impact sur la faune
Favoriser les tours opérateurs locaux
Ne pas nourrir ou déranger les animaux
Limiter l'usage de plastiques à usage unique



Travel With la French
T W F



MONT MULANJE

Le toit du Malawi

Le mont Mulanje, massif granitique culminant à 3 002 m, est un paradis pour les randonneurs et amoureux de la nature. Ses paysages variés, entre forêts, cascades et falaises, offrent des panoramas spectaculaires.

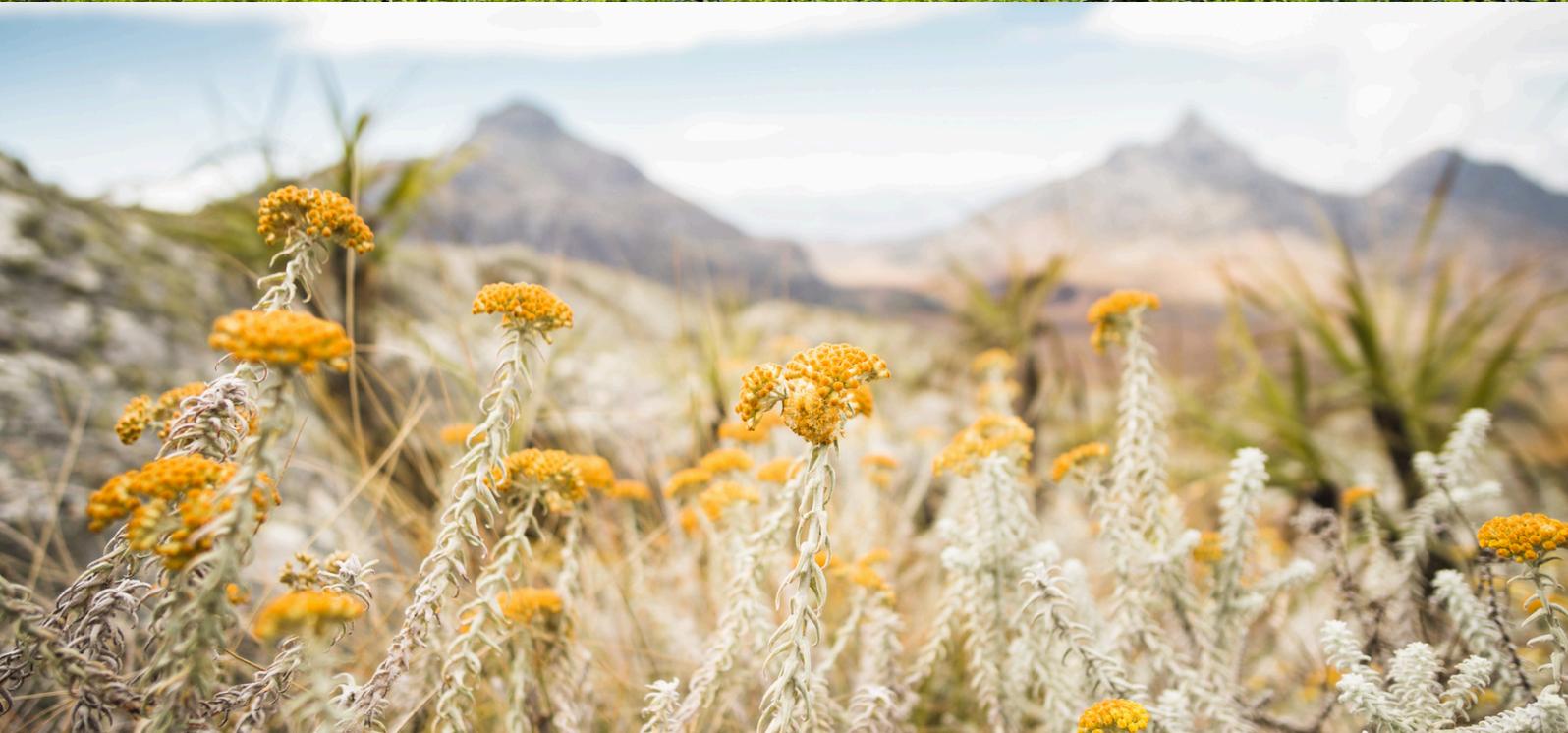
À faire :

Randonnée jusqu'au sommet Sapitwa, le point culminant
Explorer les cascades et les sentiers forestiers
Observer la faune locale, notamment les oiseaux endémiques
Séjourner dans des refuges de montagne ou campings éco-responsables

Bonnes pratiques :

Prendre un guide local pour la randonnée
Ne pas cueillir de plantes ou perturber la faune
Emporter tous ses déchets en redescendant
Respecter les consignes de sécurité en montagne





PLATEAU DE NYIKA

Nature sauvage et paysages à couper le souffle

Le plateau de Nyika, avec ses hauts plateaux, ses prairies fleuries et ses forêts d'altitude, est un lieu unique en Afrique australe. Sa biodiversité est remarquable, notamment pour les orchidées et les antilopes.

À faire :

Randonnée sur les sentiers balisés
Observation des oiseaux et de la faune sauvage
Photographie des paysages et des fleurs sauvages
Séjour dans les lodges au cœur du parc

Bonnes pratiques :

Respecter les sentiers pour ne pas abîmer la végétation
Éviter le bruit excessif pour ne pas déranger la faune
Apporter de l'eau et ne laisser aucun déchet
Choisir des hébergements engagés dans la conservation



ÎLE DE LIKOMA

Évasion insulaire

Nichée au cœur du lac Malawi, non loin de la frontière tanzanienne, Likoma est une île paisible mêlant charme local, nature intacte et héritage colonial. Elle offre un cadre idyllique pour se détendre tout en découvrant la vie insulaire malawite.

À faire :

- Visiter la cathédrale Saint-Pierre, bâtie au début du XXe siècle
- Explorer les criques à pied ou en kayak
- Snorkeling ou plongée dans une eau cristalline
- Observer la vie quotidienne des villages de pêcheurs
- Admirer les couchers de soleil depuis les plages sauvages

Bonnes pratiques :

- Respecter la tranquillité des lieux et des habitants
- Voyager léger et privilégier les hébergements écoresponsables
- Participer aux activités proposées par les communautés locales
- Préserver l'environnement marin (ne pas ramasser de corail, limiter les plastiques)





En résumé...

Le Malawi, avec ses paysages variés et son accueil chaleureux, est une destination qui se découvre en profondeur grâce à un tourisme responsable et respectueux. Ce guide vous aide à préparer un voyage authentique, engagé, et mémorable.

Pour nous contacter

 *06.49.49.74.71*

 *margot@travelwithlafrench.com*

 *travelwithlafrench_twf*



Travel With la French
T W F